

Food Aid for Texas Families



The food bank is just one source of good nutrition. Use the information below to learn about other food assistance for you and your family.

SNAP - Supplemental Nutrition Assistance Program



SNAP helps households buy healthy food at grocery stores. Adults age 18 and older can apply for SNAP. Eligibility is based on income.

Next Steps: Visit www.YourTexasBenefits.com or call (877) 541-7905 to learn more about SNAP and apply for food benefits.

WIC - Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children



Women who are pregnant and families with children younger than age five may qualify for food benefits from WIC. Eligibility is based on income.

Next Steps: Visit www.YourTexasBenefits.com to apply for WIC or call (800) 942-3678 for information and where to find a WIC office near you.

Meals for Children During the Current Public Health Emergency



Children 18 and younger can get meals made to take home at some schools, churches and local groups. These no-cost meals may only be available during the public health emergency or during special Summer programs.

Next Steps: Contact school districts in your area and ask if they offer these meals or if another local group does. Check for times and locations. Ask for details on the pickup process and time for the location of your choice.

School Meals for Students



Enrolled students can get healthy meals at school. The cost is determined by the family income or can be free to all students depending on the location. Students may get meals free, at a reduced price or the regular reasonable price. At some schools, free afterschool snacks or meals may also be available.

Next Steps: Contact your school for information or visit www.SquareMeals.org/AmIEligible to determine your income eligibility for school meals.

Additional Information



Visit www.211Texas.org or call 2-1-1 to speak to someone about food resources in your area.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

Fraud Hotline: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Toll Free: (877) TEX-MEAL | For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs

This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.



Updated 11/20/2020
www.SquareMeals.org

Ayuda alimenticia para familias en Texas



El banco de alimentos es una de las fuentes de la buena nutrición. Este boletín contiene información sobre otras fuentes de asistencia alimenticia para usted y su familia.

SNAP - Programa de asistencia nutricional suplementaria



SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos saludables en el supermercado. Adultos mayores de 18 años pueden solicitar SNAP. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

Próximos pasos: Visite www.YourTexasBenefits.com o llame al (877) 541-7905 para más información sobre SNAP y solicitar beneficios alimenticios.

WIC - Programa de nutrición suplementaria especial para mujeres, bebés y niños



Mujeres embarazadas y familias con niños menores de 5 años podrían calificar para recibir beneficios alimenticios de WIC. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

Próximos pasos: Visite www.YourTexasBenefits.com para solicitar WIC o llame al (800) 942-3678 para más información y la ubicación de la oficina de WIC más cercana.

Alimentos para niños durante la emergencia de salud pública actual



Niños menores de 18 años pueden recibir comidas preparadas para llevar a casa en algunas escuelas, iglesias y grupos locales. Estas comidas, sin costo, podrían solo estar disponibles durante la emergencia de salud pública o durante los programas especiales de verano.

Próximos pasos: Comuníquese con los distritos escolares locales para averiguar si ellos u otros grupos locales ofrecen estas comidas y verificar el horario, ubicación y detalles del proceso para recogerlos en el sitio que usted elija.

Comidas escolares para estudiantes



Estudiantes matriculados pueden obtener comidas saludables en la escuela. El costo es determinado por el ingreso familiar o podría ser gratis para todos los estudiantes según la ubicación. Los estudiantes podrán recibir comidas gratis, a precio reducido o a un precio razonable regular. Algunas escuelas también proporcionan refrigerios o comidas gratis después de la escuela.

Próximos pasos: Para más información y determinar su elegibilidad de ingresos para recibir comidas escolares, visite www.SquareMeals.org/AmIEligible.

Información Adicional



Visite www.211Texas.org o llame al 2-1-1 para más información sobre recursos alimenticios en su área.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS

COMISIONADO SID MILLER

Reporte un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 ó 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Llame gratis: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas auditivos: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución brinda igualdad de oportunidades.



Actualizado 11/20/2020
www.SquareMeals.org